Sucht verstehen – Veränderung ermöglichen: Jacobs Beratung & Flück Beratung in Zofingen

Sucht entsteht oft schleichend, aus Stress, innerer Unruhe, Konflikten oder dem Wunsch nach Entlastung. Was zunächst hilft, wird zur Belastung. Betroffene und Angehörige stehen irgendwann vor derselben Frage: Wie finde ich zurück in ein selbstbestimmtes Leben?

Oliver Jacobs und Nadine Flück begleiten Betroffene, Angehörige und Familien in Zofingen.

Bilder: DioStudios / Jacobs Beratung & Flück Beratung

Doch Sucht betrifft selten nur eine Person. Auch psychische Belastungen, Beziehungen und das familiäre Umfeld spielen eine zentrale Rolle. Genau hier setzen Jacobs Beratung und Flück Beratung in Zofingen an, mit einem gemeinsamen, ganzheitlichen Ansatz.

Jacobs Beratung – Suchtbegleitung & Intensivcoaching auf Augenhöhe

Oliver Jacobs begleitet Menschen mit Suchtthematiken individuell, praxisnah und auf Augenhöhe. Seine Arbeit verbindet eigene Erfahrung mit fachlicher Weiterbildung und einer klaren Haltung: Veränderung braucht Vertrauen, Klarheit und die Bereitschaft zur Auseinandersetzung, direkt im Alltag.
Sucht wird nicht isoliert betrachtet, sondern im gesamten Lebenskontext verstanden. Ziel ist es, Verhaltensmuster zu erkennen und nachhaltig zu verändern.
Das Angebot umfasst Suchtberatung (Substanzen und Verhaltenssüchte), Angehörigenberatung mit Fokus auf Co-Abhängigkeit, Intensivcoaching sowie Begleitung vor, während und nach Behandlungen, ergänzt durch Rückfallprävention sowie Stress- und Emotionsregulation.
Im Zentrum steht das Verständnis für individuelle Wege und die Entwicklung konkreter Schritte hin zu mehr Klarheit, Stabilität und Selbstbestimmung.

Flück Beratung – Psychologische Begleitung für Menschen und Familien

Flück Beratung ergänzt das gemeinsame Angebot im Bereich der psychologischen Beratung. Nadine Flück begleitet Frauen, Eltern, Familien, Jugendliche, Kinder und Angehörige in herausfordernden Lebenssituationen, mit Fokus auf Selbststärkung, Elterncoaching sowie die Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Verhaltensauffälligkeiten (mit und ohne Diagnose).
Im Zentrum steht eine wertschätzende, systemische und individuell abgestimmte Begleitung mit dem Ziel, innere Stabilität zu stärken und nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen.
Die Arbeit bezieht das Umfeld mit ein, denn Herausforderungen betreffen oft ein ganzes System. Ziel ist es, nicht nur die betroffene Person, sondern auch Beziehungen zu stärken und neue Wege im Miteinander zu ermöglichen.

Das Herzstück: Intensivcoaching als nachhaltiger Veränderungsprozess

Ein zentrales Element ist bei beiden das Intensivcoaching, ein strukturierter und intensiver Veränderungsprozess, individuell abgestimmt.
Im Zentrum steht eine enge, kontinuierliche Begleitung über mehrere Wochen oder Monate hinweg, mit regelmässigen Sitzungen und Unterstützung im Alltag. Der Fokus liegt nicht auf einzelnen Gesprächen, sondern auf echter Veränderung.
Gerade bei komplexen Situationen, in Akutsituationen oder bei wiederkehrenden Rückfällen bietet dieses Modell eine Intensität, die klassische Beratung oft nicht leisten kann.

Der erste Schritt beginnt mit einem Gespräch

Veränderung beginnt selten mit einem perfekten Plan, sondern mit einem ersten Schritt. In einem geschützten, vertraulichen Rahmen können Betroffene und Angehörige ihre Situation einordnen und erste Schritte definieren, ohne Druck und auf Augenhöhe. Die Beratung erfolgt privat und unterliegt der Schweigepflicht. Keine Kommunikation an Arbeitgeber oder Krankenkasse.
Ein Leben ohne Sucht bedeutet nicht Perfektion, sondern mehr Klarheit, Selbstbestimmung und Schritt für Schritt zurück ins eigene Leben.

Sucht – Ein Leben zwischen Finsternis und Licht.

Jacobs Beratung
Suchtbegleitung und Intensivcoaching

FLÜCK BERATUNG
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Jacobs Beratung
Forstackerstrasse 2a, 4800 Zofingen, Mollipark
www.jacobs-beratung.ch
kontakt@jacobs-beratung.ch
Telefon 076 842 31 60

Flück Beratung
Forstackerstrasse 2a, 4800 Zofingen, Mollipark
www.flueck-beratung.ch
kontakt@flueck-beratung.ch
Telefon 076 373 99 06