Von der Sucht zur Berufung: Neue Beratungsangebote für Betroffene und Angehörige

Seit Oktober begleiten Oliver Jacobs von Jacobs Beratung und Nadine Flück von Flück Beratung in Zofingen Menschen mit Suchterkrankungen sowie deren Angehörige auf dem Weg zu mehr Stabilität und neuer Perspektive. Beide Beratungsangebote verbinden fachliche Qualifikation mit persönlicher Lebenserfahrung. Das Paar lebt seit 17 Jahren zusammen und hat zwei gemeinsame Kinder.

Oliver Jacobs führte früher ein Leben zwischen beruflichem Erfolg und inneren Konflikten. Als Verkaufsleiter und Mitglied der Geschäftsleitung trug er Verantwortung für ein Team mit 13 Mitarbeitenden. Hinter der professionellen Fassade entwickelte sich über Jahre eine Abhängigkeit von Alkohol, Cannabis und anderen Substanzen.

Der Wendepunkt kam, als Jacobs erfuhr, dass er Vater wird. Der Wunsch, ein verlässliches Vorbild für seine Kinder zu sein, führte zur Entscheidung für eine stationäre Therapie sowie anschliessende intensive psychologische Begleitung. Heute spielt Sucht in seinem Leben nur noch eine Rolle in seiner beruflichen Tätigkeit als Suchtberater.

Gemeinsam führen Oliver Jacobs und Nadine Flück heute zwei eigenständige Beratungsangebote in Zofingen. Jacobs Beratung unterstützt Menschen mit Suchterkrankungen sowie Angehörige und Mitbetroffene. Ein Schwerpunkt liegt auf der Begleitung von Co-Abhängigkeit und den Auswirkungen von Sucht auf Partnerschaft, Familie und das soziale Umfeld.

Flück Beratung richtet sich insbesondere an Angehörige, Frauen, Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der psychologischen Begleitung von Familien mit Kindern sowie auf der Unterstützung und Stärkung von Frauen und Kindern mit emotionalen oder verhaltensbezogenen Herausforderungen.

Neben klassischer Beratung bieten beide Beratungsstellen auch Intensivcoachings und intensive Begleitformen an, die mehrere Termine pro Monat ermöglichen und damit Kontinuität im Beratungsprozess schaffen. Ziel ist eine nachhaltige Veränderung. Grundlage ihrer Arbeit ist die Überzeugung, dass Suchterkrankungen selten nur einzelne Menschen betreffen, sondern immer auch das familiäre und soziale Umfeld.

Oliver Jacobs und Nadine Flück begleiten Betroffene, Angehörige und Familien in Zofingen.

Bilder: DioStudios / Jacobs Beratung & Flück Beratung

Im Rahmen der nationalen Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien fand im März 2026 in Zofingen ein Fachanlass in Zusammenarbeit mit Sucht Schweiz sowie ein Tag der offenen Tür statt. Fachpersonen, Familien und Interessierte nutzten die Gelegenheit zum Austausch über Suchterkrankungen, Angehörigenbelastung und Prävention. Für Familien wurde zudem ein kreatives Programm mit Spiel und Bewegung angeboten. Der Künstler Ron Dideldum sorgte dabei für einen lebendigen Nachmittag für Kinder und Erwachsene.

Jacobs Beratung und Flück Beratung verstehen sich als regionale Anlaufstellen und setzen bewusst auf Zusammenarbeit mit Fachstellen und Institutionen der Region. Geplant ist zudem, künftig einmal pro Monat einen kostenlosen Walk-in-Nachmittag aufzubauen. Damit soll ein niederschwelliges Angebot entstehen, das Betroffenen, Angehörigen, Familien, Kindern und Jugendlichen einen unkomplizierten Zugang zu Unterstützung und Prävention ermöglicht.

Der Leitgedanke ihrer Arbeit lässt sich im Slogan von Jacobs Beratung zusammenfassen: «Sucht – ein Leben zwischen Finsternis und Licht.»

Jacobs Beratung
Suchtbegleitung und Intensivcoaching

FLÜCK
BERATUNG
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Jacobs Beratung & Flück Beratung
Forstackerstrasse 2a
4800 Zofingen | Mollipark
076 842 31 60 | 076 373 99 06
kontakt@jacobs-beratung.ch
kontakt@flueck-beratung.ch
www.jacobs-beratung.ch
www.flueck-beratung.ch