Von Sucht zur Berufung

Seit Oktober begleiten Oliver Jacobs von Jacobs Beratung und Nadine Flück von Flück Beratung in Zofingen Menschen mit einer Suchterkrankung sowie deren Familien und Angehörige auf dem Weg zur Genesung. Ihre Erfahrungen und Kompetenzen sammelte das Paar nicht nur durch Aus- und Weiterbildungen, sondern auch durch ihre eigene, bewegte Lebensgeschichte.

Aus eigener Erfahrung begleiten Nadine und Oliver heute Menschen aus der Sucht. zvg

Oliver Jacobs verbrachte einen Grossteil seines früheren Lebens im inneren Kampf – in einem Doppelleben zwischen beruflichem Erfolg und persönlichen Schattenseiten. Mit 38 Jahren blickt er heute auf eine beeindruckende Karriere zurück, die nach aussen hin von Sicherheit und Stabilität geprägt war: Als Verkaufsleiter führte er ein Team von 13 Mitarbeitenden, als Mitglied der Geschäftsleitung war er an der strategischen und operativen Ausrichtung des Unternehmens beteiligt. Doch hinter der professionellen Fassade verbarg sich ein anderes Leben: Druck, innere Konflikte und Unruhe begleiteten ihn täglich und liessen ihn keinen inneren Frieden finden. Schon früh griff Oliver Jacobs deshalb zu Cannabis, Alkohol und anderen Substanzen. Aus gelegentlichem Konsum wurde eine tägliche Gewohnheit. Schliesslich fand er sich in einer tiefen Abhängigkeit wieder.

Hinter der Fassade

Die Fassade hielt der äusseren Wahrnehmung lange Zeit stand – wäre da nicht seine Lebenspartnerin Nadine Flück gewesen, mit der er heute die Suchtberatung und psychologische Beratung in Zofingen führt. Seit 17 Jahren sind die beiden ein Paar und haben zwei gemeinsame Kinder. Während Oliver Jacobs heute vor allem Menschen mit einer Suchterkrankung sowie deren Angehörige begleitet, konzentriert sich Nadine Flück auf die psychologische Beratung von Angehörigen, Frauen, Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen.

Auch Flück brauchte Zeit, um hinter die Fassade zu blicken und das Ausmass zu erkennen. Erst als sie und Oliver in ihre gemeinsame Wohnung zogen und sich immer mehr Bierflaschen im Altglas sammelten, begleitet von ungewöhnlichen Erklärungen, dämmerte ihr die Wahrheit. «Ich verstand die Welt nicht mehr», erinnert sich die gebürtige Thunerin. Wie viele Angehörige fühlte sie sich im ersten Moment hilflos. «Man tappt als nahestehende Person oft im Dunkeln», sagt sie – nicht zuletzt, weil Menschen mit einer Suchterkrankung ihr Verhalten immer wieder relativieren würden. Häufig schöpfe man so Hoffnung auf Besserung. Umso grösser sei die Enttäuschung, wenn Betroffene doch wieder in alte Muster zurückfallen und Angehörige vor vollendete Tatsachen gestellt werden.

Erste Schritte

Die professionelle Seite von Oliver, die er jahrelang zum Schutz seiner Sucht aufrechterhalten hatte, half ihm letztlich auch auf dem Weg aus der Abhängigkeit. Seine zielstrebige und engagierte Art, die er im Berufsleben täglich zeigte, setzte er später auch im Kampf gegen die Sucht ein.

«Wenn ich mir ein Ziel setze, ziehe ich das auch durch», sagt er. Zunächst versuchte er verschiedene ambulante Angebote, jedoch ohne nachhaltigen Erfolg.

Der Wendepunkt

Der Wendepunkt kam, als er von seiner Partnerin Nadine Flück erfuhr, dass er Vater wird. «Ich wusste einfach, dass es so nicht weitergeht und dass ich ein Vorbild für meine Kinder sein will», erinnert sich Oliver Jacobs. Er entschied sich daraufhin für eine stationäre Therapie und anschliessender intensiver psychologischer Begleitung – mit Erfolg.

Heute spielen Alkohol und Drogen in seinem Leben keine Rolle mehr – ausser in seiner Arbeit als Suchtberater. Auch mit ihren beiden Töchtern pflegen die beiden einen offenen und ehrlichen Umgang mit der Vergangenheit. Prävention entstehe vor allem durch offenen Dialog und nicht durch strikte Verbote, sagt Nadine Flück. Diese würden zum Teil sogar das Gegenteil bewirken.

Beratung aus Erfahrung

Die gemeinsame Lebenserfahrung sowie fundierte Aus- und Weiterbildungen bilden die Grundlage für ihr heutiges Beratungsangebot. Unter den eigenständigen Angeboten «Jacobs Beratung» und «Flück Beratung» begleiten sie Betroffene, Angehörige, Familien und Kinder sowie Jugendliche. Ein besonderes Angebot ist das Intensivcoaching, dass eine intensive Begleitung und nachhaltige Veränderung ermöglicht. Kurze Wartezeiten und die Möglichkeit mehrerer Termine pro Monat schaffen zusätzliche Flexibilität und Kontinuität in der Begleitung.

Oliver Jacobs ist auf Suchterkrankungen, Angehörigenberatung und Co-Abhängigkeit (Mitbetroffenheit) spezialisiert. Neben seiner Ausbildung zum Suchtberater und psychologischen Berater bringt er auch seine persönliche Erfahrung ein. «Ich weiss, wie das Leben mit einer Sucht ist und was alles dazugehört», sagt er. Es entspricht seinem Slogan: «Sucht – ein Leben zwischen Finsternis und Licht». Nadine Flück lässt ihre persönlichen Erfahrungen ebenfalls in ihre Arbeit einfliessen. Sie bietet psychologische Beratung für Angehörige, Frauen, Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche an.

Tag der offenen Tür

Im Rahmen der Nationalen Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien bietet sich am 21. und 22. März beim Tag der offenen Tür die Gelegenheit, Jacobs Beratung und Flück Beratung näher kennenzulernen. Der Anlass findet an beiden Tagen jeweils von 13 bis 17 Uhr statt. Für Familien wird einiges geboten: Ein lebendiger Nachmittag mit Ron Dideldum lädt zu Spiel, Kreativität und Staunen ein. Kinder können einen fliegenden Schmetterling basteln, ihre Ideen an einer grossen Malwand für kleine und grosse Künstler gestalten und verschiedene Geschicklichkeitsspiele entdecken. Ein Postenlauf sorgt zudem für Bewegung, Lachen und gemeinsame Erlebnisse.

Zusätzlich findet ein Fachanlass für Fachpersonen statt. Eine Vertreterin von Sucht Schweiz wird anwesend sein und Einblicke in die Nationale Aktionswoche sowie in aktuelle Themen rund um Suchterkrankungen geben. Bei Interesse wird um Anmeldung unter kontakt@jacobs-beratung.ch gebeten.

Joel Dreier

Kontaktinformationen
kontakt@jacobs-beratung.ch
076 842 31 60
kontakt@flueck-beratung.ch
076 373 99 06
Forstackerstrasse 2a
4800 Zofingen | Mollipark

Tag der offenen Tür.

Jacobs Beratung & Flück Beratung

Im Rahmen der Nationalen Aktionswoche für Kinder von Eltern mit Suchterkrankung

Programm herunterladen

Vorstellung & Austausch

Im Rahmen der Nationalen Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien «Papa trinkt. Mama trinkt.» laden Jacobs Beratung und Flück Beratung in Zusammenarbeit mit Sucht Schweiz herzlich ein. Interessierte, Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche sowie Angehörige und Betroffene aus Zofingen und Umgebung sind willkommen.

Lernen Sie unsere Angebote kennen, kommen Sie ins Gespräch und tauschen Sie sich in einem offenen, wertschätzenden Rahmen aus. Jacobs Beratung und Flück Beratung stellen ihre Arbeit und Unterstützungsmöglichkeiten vor und möchten informieren, sensibilisieren und Betroffene ermutigen, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Forstackerstrasse 2a, 4800 Zofingen (Mollipark)

Samstag & Sonntag, 21.–22. März 2026

13:00–17:00 Uhr

Familienprogramm für Gross und Klein

Ein Familienprogramm sorgt für Unterhaltung und kreative Aktivitäten. Mit Ron Dideldum gibt es Spiel und Bewegung für Kinder und Erwachsene. Kinder basteln fliegende Schmetterlinge oder gestalten eine grosse Malwand. Geschicklichkeitsspiele und ein Postenlauf mit mehreren Stationen laden Gross und Klein zum Mitmachen ein.

Wenn persönliche Erfahrung zur Berufung wird

Hinter Jacobs Beratung und Flück Beratung steht nicht nur Fachkompetenz, sondern persönliche Erfahrung. Oliver Jacobs kennt aus eigener Geschichte die Belastungen von Suchterkrankungen und Co-Abhängigkeit. Nadine Flück hat diese Zeit als Partnerin miterlebt. Auch als Eltern wissen sie, welche Herausforderungen Suchterkrankungen für Kinder und Familien bedeuten.

Aus diesen Erfahrungen entstand der Wunsch, Menschen in ähnlichen Situationen gezielt zu begleiten. Jacobs Beratung bietet Intensivcoaching im 1:1-Format. Flück Beratung unterstützt Angehörige, Familien, Kinder und Jugendliche mit psychologischer und systemischer Begleitung.

Die gemeinsame Vision: Sucht betrifft selten nur eine Person. Sie wirkt sich auf Partnerschaften, Kinder und das soziale Umfeld aus. Beide Beratungsstellen verbinden persönliche Erfahrung mit fachlicher Kompetenz, um Menschen Schritt für Schritt zu mehr Stabilität, Perspektive und innerer Stärke zu begleiten.

Oliver Jacobs und Nadine Flück stehen persönlich für Unterstützung und Verlässlichkeit in allen Lebenssituationen bereit.

Jacobs Beratung
Suchtbegleitung und Intensivcoaching

FLÜCK BERATUNG
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG