Jacobs Beratung
Suchtbegleitung und Intensivcoaching

FLÜCK BERATUNG
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Intensivcoaching, das wirklich wirkt.

KOSTENLOSES 30-MINÜTIGES ERSTGESPRÄCH

Sucht und psychische Belastungen entstehen oft schleichend. Stress, innere Unruhe oder schwierige Lebenssituationen können dazu führen, dass sich Muster entwickeln. Was zunächst entlastet, wird mit der Zeit selbst zur Belastung. Veränderung ist möglich. Der erste Schritt entsteht, wenn neue Wege zugelassen werden.

Jacobs Beratung und Flück Beratung in Zofingen begleiten Menschen persönlich, diskret und auf Augenhöhe.

Jacobs Beratung
Suchtbegleitung und Intensivcoaching

Nach aussen funktioniert alles, doch innerlich fühlt es sich längst anders an.

Begleitung bei Sucht und Verhaltensmustern, individuell und praxisnah. Sie findet im täglichen Leben statt und bezieht die persönliche Lebenssituation mit ein.

Angebot

- ♡ Sucht und Verhaltensberatung (Alkohol, Drogen, Onlineverhalten, Glücksspiel, Arbeit usw.)
- ♡ Begleitung vor, während und nach Therapien
- ♡ Individuell abgestimmtes Beratungskonzept
- ♡ Rückfallprävention sowie Unterstützung im Umgang mit Stress und Emotionen
- ♡ Intensivcoaching über drei Monate mit klarer Struktur und enger Begleitung im Alltag und in herausfordernden Situationen

Ziel ist es, eigene Muster zu erkennen und zu durchbrechen sowie nachhaltige Veränderungen im Alltag umzusetzen. So entsteht Schritt für Schritt ein neues Verständnis für sich selbst und mehr Sicherheit im eigenen Handeln.

Oliver Jacobs

SCAN MICH

jacobs-beratung.ch

Flück Beratung – Psychologische Begleitung und Intensivcoaching

Wenn alles zu viel wird, braucht es keinen zusätzlichen Druck sondern einen sicheren Raum mit Halt und Verständnis.

Unterstützung für Frauen, Eltern, Familien, Jugendliche, Kinder und Angehörige in herausfordernden Lebenssituationen.

Angebot

- ♡ Selbststärkung und persönliche Entwicklung
- ♡ Eltern und Familienbegleitung
- ♡ Unterstützung für Kinder und Jugendliche
- ♡ Psychologische Beratung in belastenden Lebensphasen
- ♡ Angehörigenberatung und Co-Abhängigkeit
- ♡ Intensivcoaching für Frauen über drei bis fünf Monate mit wöchentlicher Begleitung und Unterstützung im Alltag

Im Mittelpunkt steht eine wertschätzende systemische Begleitung, die entlastet und Veränderungen unterstützt. Gerade in schwierigen Zeiten kann so Raum entstehen, um neue Perspektiven zu entwickeln und sich persönlich zu stärken.

SCAN MICH

flueck-beratung.ch